

## PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



### Coaching individuel

Il existe autant de définitions du coaching qu'il y a de « coaches ». Notre définition du coaching individuel en entreprise pourrait être la suivante:

« L'accompagnement d'un collaborateur (dirigeant, manager, collaborateur) dans la réalisation d'un projet professionnel, tout en favorisant sa réalisation personnelle et le développement de son équilibre de vie ».

- Objectifs:
  - Développer une approche globale du rôle de l'individu en tenant compte aussi bien des composantes techniques qu'humaines.
  - Développer son potentiel et son savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels, en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé.
- Comment: S'appuyer sur un processus de responsabilisation, qui permet d'apprendre à trouver par soi-même de nouvelles solutions, en restant autonome sur ses choix et ses décisions.